

Flowchart 相談の流れ



*For child/adolescent service, intake session is with parents only.

*お子様のカウンセリング/心理療法の初回面接は保護者の方のみとなります。



To schedule an appointment お申し込み方法

Please send TIP form from our homepage or email us the following information:

TIPホームページの専用フォームもしくはEメールにて下記ご記入の上お申し込みください。

- Your name お名前
- Your age, if under 18 ご年齢 (18歳未満の場合のみ)
- Your phone number お電話番号
- Issues you would like to discuss ご相談内容
- Your preferable date & time ご希望の日時

tokyointpsychotherapy@gmail.com

or

Call and leave your message at:

インターネット環境がない方は、電話にてメッセージをお残してください。

03-6427-8520



Any information you provide will be kept strictly confidential.
相談内容や個人情報の秘密は厳守致します。

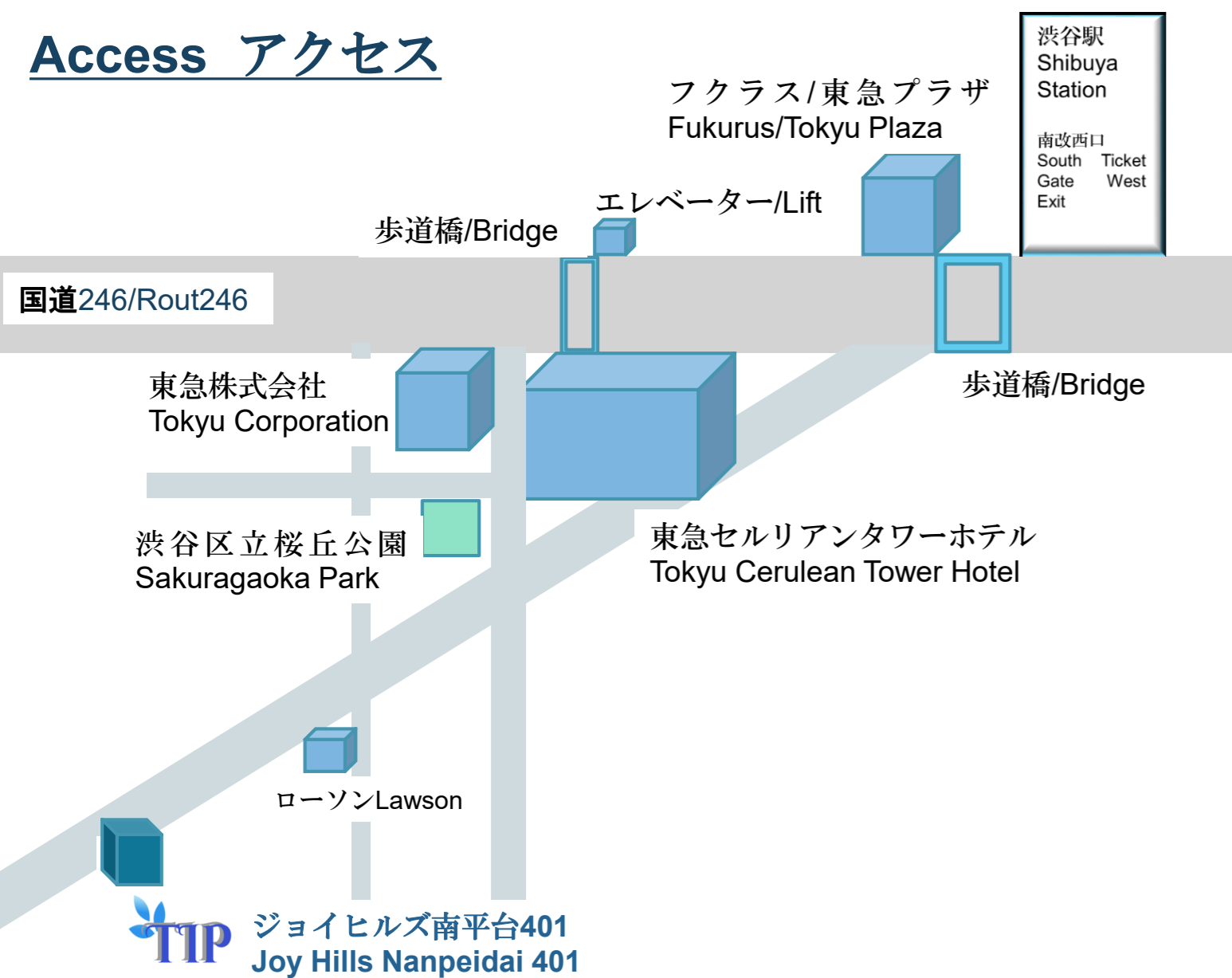
We are available from Monday to Saturday, except Sundays and public holidays, between 9am and 9pm for any inquiries.
Each therapist has a different time schedule for appointment.
We will contact you within 48 hours after your initial inquiry.

ご予約のお申し込みは、日曜祝日を除く月曜日から土曜日の午前9時から午後9時です。セラピストのスケジュールにセッションの曜日・時間は異なります。お問い合わせには48時間以内に対応致します。



Tokyo International Psychotherapy
Bilingual counseling services

Access アクセス



8 minute walk from the South ticket gate West exit of JR Shibuya, and West exit of Keio Inogashira line Shibuya
JR渋谷駅南改札西口、京王井の頭線渋谷駅西口より徒歩8分

Address 住所

Joy Hills Nanpeidai #401
6-11 Nanpeidai-cho,
Shibuya-ku, Tokyo 150-0036
〒150-0036 東京都渋谷区南平台町6-11
ジョイヒルズ南平台401号室

TEL/FAX: 03-6427-8520

Email: tokyointpsychotherapy@gmail.com

<http://www.tiptokyo.com>

Counseling, psychotherapy and consultation provided by bilingual mental health professionals

日英バイリンガルのセラピストによる
カウンセリング・心理療法・コンサルテーション

Depression, anxiety
Trauma, PTSD
Eating issues
Co-dependency/addiction
Relationship issues, family/marital issues
Developmental disorders (autism, ADHD, etc)
Parenting
Stress management
Career/work/school-related issues
Cross-cultural issues
Adjustment issues
LGBTQ issues
Grief and loss issues

うつ、不安
トラウマ、PTSD
摂食問題
共依存、嗜癖問題
人間関係、家族・夫婦関係の悩み
発達障害（自閉症、ADHDなど）
子育て
ストレスマネジメント
キャリア・仕事・学校の悩み
異文化間の悩み
適応問題に関する悩み
LGBTQに関する悩み
死別や喪失

Clinical Services サービスの内容

- Individual counseling & psychotherapy for children, adolescents and adults
- Marriage and couples therapy
- Parent consultation/support counseling
- Coaching for developmental disorders
- Online counseling & psychotherapy
- 幼児期から思春期の子ども、大人の個人カウンセリング&心理療法
- カップルセラピー
- 保護者へのサポートカウンセリングおよびコンサルテーション
- 発達障害等へのコーチング
- オンラインカウンセリング&サイコセラピー

Therapy Approach 心理療法

Art therapy
Cognitive behavioral therapy
Couples therapy
Filial therapy
Psychoanalysis
Psychodynamic therapy
Play therapy
Sandtray therapy

芸術療法
認知行動療法
カップル療法
フィリアルセラピー
精神分析
精神力動療法
遊戯療法
箱庭療法

Fees are set by our sliding scale based on your income and ability to pay. We can not accept Japanese National Health Insurance.

料金はスライディング方式により、クライアントの収入、支払能力によって決められます。国民健康保険はご使用できませんので、ご了承下さい。